



01/

GRAN SENDA DE MÁLAGA

La Gran Senda de Málaga es una iniciativa de la Diputación de Málaga que une el interior y el litoral de la provincia mediante un trazado circular dividido en etapas documentadas, señalizadas y homologadas.

A través de la Gran Senda de Málaga podrás conocer y disfrutar de una gran parte de los espacios naturales de mayor interés de la provincia, mediante veredas y caminos por cuencas fluviales, zonas esteparias, áreas de montaña y el litoral.

Es, además, un motor de la economía provincial y local pues apuesta por el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales mediante un turismo activo y respetuoso con el medio ambiente.

Y todo ello agrupado en un Gran Recorrido (GR-249) que podrás realizar a pie, a caballo o en bicicleta, en función de la etapa que elijas.

LA ETAPA, AL DETALLE

Nombre de la etapa:
Etapa 05: Nerja – Frigiliana.

Comarca:
Axarquía Costa del Sol Oriental.

Municipios: Nerja, Frigiliana.

CARACTERÍSTICAS

- ▶ Longitud: 14,7 Km.
- ▶ Tiempo (estimado): 5:05 hrs.
- ▶ Recorrido: A pie.
- ▶ Tipo de Firme: Carril compactado, rocoso, pedregoso.
- ▶ Desnivel Acumulado de Ascenso: 765 m
- ▶ Desnivel Acumulado de Descenso: 600 m.

COMO ACCEDER

Acceso al Punto de Inicio: A-7 E-5 dirección Nerja hasta la Salida 295 y dirección Cueva de Nerja.

Acceso al punto de finalización: MA- 5105 tomando como referencia la A-92 E-7.

ITINERARIO DE LA ETAPA

03/

Desde un municipio costero y turístico como Nerja, y tomando como referencia o anticipo del cambio la propia Cueva de Nerja, nos trasladamos a una sierra agreste y montañosa como pocas.

Esta etapa permite conocer dos de los ríos más importantes de la baja Almería en su sector oriental y el Barranco de la Coladilla, seco por lo normal. Se recorre la Sierra de Enmedio con vistas espectaculares a los Tajos más señeros de esta parte de la Sierra, como el Almadrón o el Sol, y picos como el Navachica o el Cielo.

Los cauces del Higuero y, sobre todo, del Chillar son muy frecuentados por los aficionados a los senderos acuáticos, y son de destacar la red de acequias y tomas de agua para su aprovechamiento hidráulico y hortofrutícola en ambos ríos. El recorrido concluye entre cortados calizos cada vez de mayor altura donde abrigos y cuevas hacen su aparición hasta la Cuesta Apero, pendiente y hormigonada que termina en la misma Plaza del Ingenio de Frigiliana.

DESARROLLO PERSONAL DE LA ETAPA

Esta etapa comienza su recorrido invitando a hacer uso del silencio, partimos desde las Cuevas de Nerja. En su interior nos inundan casi 5 km de galerías con numerosas salas, grandes estalactitas y estalagmitas... que conforman un mundo mágico, lo que significa una parada obligatoria para conocer más sobre nuestro interior. Comenzamos planteándonos:

¿Cuál es la verdadera intención por la que realizamos esta etapa?

Continuamos hasta el cauce del Río Chillar, el cual siempre lleva agua, nos sorprende con encuentros espectaculares por sus famosos pasillos.

Descendemos hacia el Río Higuero y nos encontramos con el Pozo del Molino Batán. Es una de las mayores albercas de la provincia donde podremos realizar un descanso para nuestro caminar, con la intención de aclarar nuestra situación mediante 10 minutos de reflexión en silencio, atendiendo al diálogo interior.

Continuamos avanzando hasta el Pozo de Lizar, de época Nazarí situado en lo alto del Castillo o Alquería de Frigiliana.

04/

La Gran Senda de Málaga es también una oportunidad de crecimiento y desarrollo personal.



Esta etapa proporciona un viaje a tu interior mediante el trabajo personal, de las emociones..



Emociones: Etapas donde poder conectar con la naturaleza y tu diálogo interior.

05/

INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL

Esta etapa discurre por el sector oriental de Sierra Almería, desde la Cueva de Nerja, cruzando los Valles del Chillar y el Higuero, hasta alcanzar Frigiliana.

Se inicia por el Barranco de la Coladilla, donde encontramos pequeñas cuevas y una vegetación de espinos de espino cambrón.

Desde el Área Recreativa del Pinarillo, ascendemos por el Collado de las Apretaderas, entre romeros y aulagas, contemplando algunos picos más emblemáticos de Almería, como el Almadrón, Navachica o el Cielo.

Tras cruzar el río Chillar, tapizado de adelfas, carrizos y mimbreras, ascendemos atravesando un pinar de pino carrasco hasta alcanzar la Sierra de Enmedio, donde observamos una amplia panorámica de la cuenca del Chillar con los Tajos del Almadrón y el Sol al norte y de Nerja al sur.

Descendemos en busca del Higuero por un matorral con aulagas, jaras romeros, palmitos y boj.

El tramo final del recorrido discurre por el cauce del río Higuero, contemplando su valle, muy encajado, donde se localiza un sistema de acequias de riego que abastece a huertos y cultivos subtropicales de Frigiliana.

A lo largo del recorrido podremos observar algunas de las especies animales más representativas de los ambientes de montaña, como águila perdicera y real, collalba negra, roquero solitario, o cabra montesa,....

INFORMACIÓN TURÍSTICA POR MUNICIPIOS



Web de la Diputación Provincial de Málaga en la que se recoge, en cuatro idiomas, la información de interés de la provincia, municipio a municipio.

www.malaga.es/turismo
www.gransendademalaga.es

06/

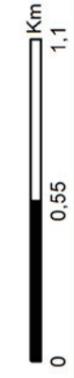
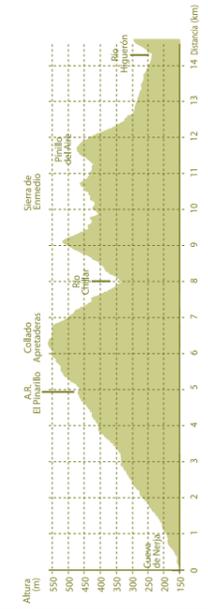
HOSPEDAJE Y RESTAURACIÓN

NERJA
<http://nerja.es/turismo/index.php?apdo=aloja>

FRIGILIANA
<http://www.axarquia.org.es/alojamiento-en-frigiliana.php>



PERFIL LONGITUDINAL



Longitud (km): 14,7 km	Recorrido	
Tiempo estimado (h): 5:05 hrs	Método MIDE	
	Medio. Severidad del medio natural	3
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	2
	Itinerario. Orientación en el itinerario	2
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	3
	Señalizaciones	
	Continuidad de sendero	
	Cambio de dirección equivocada con GR y PR	
	Marca coincidente con GR, PR y SL	

PUNTOS DE INTERÉS DEL RECORRIDO (UTM)

1 Cueva de Nerja	30S 042.4476	145 m	2 Área Recreativa El Pinarillo	30S 042.4220	465 m
3 Mirador del Cielo (al E)	4068982 30S 042.3840	540 m	4 Collado de los Apretaderos	4072901 30S 042.3840	540 m
5 Mirador del Río Chillar (al SO)	4073214 30S 042.2936	550 m	6 Canal del Río Chillar	4073214 30S 042.3135	405 m
7 Vado del Río Chillar	4074179 30S 042.3840	335 m	8 Puerto y Mirador de la Cuesta de los Gaigos (hacia el E)	4074010 30S 042.2569	525 m
9 Mirador del Tramo (hacia el E y el O)	4073214 30S 042.1139	475 m	10 Río Higuero	4073947 30S 042.0673	295 m
11 Pozo Batán	4073253 30S 042.0496	270 m	12 Plaza del Ingenio Frigiliana	4073277 30S 042.0263	310 m
	4072799			4072245	