Gran Senda de Málaga

ETAPA 30: Estepona - Marbella

GRAN SENDA DE MÁLAGA



GR 249 ANDALUCIA

Gran Senda de Málaga

www.gransendademalaga.es
Facebook/GranSendadeMalaga
@GranSendaMalaga

diputación de málaga

FEDERACION ANDALUZA DE MONTAÑISMO

01/ GRAN SENDA DE MÁLAGA

La Gran Senda de Málaga es una iniciativa de la Diputación de Málaga que une el interior y el litoral de la provincia mediante un trazado circular dividido en etapas documentadas, señalizadas y homologadas.

A través de la Gran Senda de Málaga podrás conocer y disfrutar de una gran parte de los espacios naturales de mayor interés de la provincia, mediante veredas y caminos por cuencas fluviales, zonas esteparias, áreas de montaña y el litoral.

Es, además, un motor de la economía provincial y local pues apuesta por el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales mediante un turismo activo y respetuoso con el medio ambiente.

Y todo ello agrupado en un Gran Recorrido (GR-249)que podrás realizar a pie, a caballo o en bicicleta, en función de la etapa que elijas.

LA ETAPA, AL DETALLE

02/

Nombre de la etapa:
Etapa 30: Estepona - Marbella.

Comarca:
Costa del Sol Occidental.

Municipios:
Estepona, Marbella.

CARACTERÍSTICAS

- **Longitud:** 27,1 Km.
- **Tiempo (estimado):** 7 hrs.
- **Recorrido:** A pie.
- **Tipo de Firme:** Acerado y playa con arena y tramos de piedras de río.
- **Desnivel Acumulado de Ascenso:** 150 m.
- **Desnivel Acumulado de Descenso:** 135 m.

COMO ACCEDER

Acceso al Punto de Inicio: La Autovía del Mediterráneo A-7 y la Autopista de Peaje AP-7. La larga Avenida del Litoral que da acceso a Estepona sigue el trazado de la antigua Nacional 340, el acceso oriental de la ciudad, y es la que lleva al punto de inicio.

Acceso al punto de finalización: La A-7 y la AP-7. La Avenida principal de Marbella es el enlace perfecto, tomando como referencia la rotonda del Bulevar Príncipe Alfonso de Hohenlohe.

ITINERARIO DE LA ETAPA

03/

Es ésta una etapa prácticamente llana con ascensos y descensos de nula dificultad que transita a nivel del mar con dirección este, o ligeramente nordeste, entre las poblaciones de Estepona y Marbella.

Comienza en la zona oriental del Paseo Marítimo de Estepona pero enseguida se interna en el litoral marítimo para recorrer los primeros 17 kilómetros por las playas y dunas de la Costa del Sol Occidental, con breves desvíos por los acerados de algunas urbanizaciones.

Normalmente el recorrido por esta primera parte se realiza por arena, aunque hay tramos de cantos rodados e incluso dunas fósiles. Hay que cruzar numerosos cursos de agua, algunos de cierta envergadura que pueden incluso impedir el paso al viajero durante las épocas de lluvia.

Los restantes 10 kilómetros se camina por los Paseos Marítimos de San Pedro y Marbella, unas veces enlosados, otras con pasarelas de madera y las demás con albero o piso de tierra. Siempre, eso sí, con al menos uno de sus laterales ajardinado. El cruce de los ríos, mucho menos numerosos en esta segunda parte, está asegurado mediante puentes, algunos de muy bella factura.

DESARROLLO PERSONAL DE LA ETAPA

04/

Esta etapa de la Gran Senda comienza su recorrido en el paseo marítimo de Estepona, esta senda se caracteriza por ofrecernos una auténtica combinación entre parajes urbanos y playas arenosas y rocosas. Representa una semejanza con nuestra mente que en ocasiones nos distrae lo que creamos y creemos de nuestra verdadera naturaleza.

Llegamos a la desembocadura del río Padrón que nace en Sierra Bermeja, después el río Castor, el Velerín y después la Torre del Velerín, Torre Almenara de épocas árabe cuyas ruinas se encuentran en un cerro llamado Torrequebrada.

Continua nuestra etapa a través de playas y paseos marítimos hasta llegar al río Guadalmansa.

Encuentra una zona libre de asfalto donde poder realizar una parada para descansar durante 15 minutos, sentados frente al mar, se invita a hacer uso del silencio y reflexionar acerca de:

¿Qué te gustaría gritar y recuperar porque la vida se olvidó de proporcionártelo?

En primera línea de costa nos vigilan las Torres del Saladillo y la del Atalaya, hacia el río Guadalmina que significa el final esta apasionante etapa.

La Gran Senda de Málaga es también una oportunidad de crecimiento y desarrollo personal.

Esta etapa te proporciona un viaje a tu interior mediante el trabajo personal, de la mente.

Mente: Etapa vinculada con procesos mentales y de toma de decisiones en el entorno medioambiental.

05/ INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL

Etapa nos acerca al litoral occidental de la provincia, combinando un primer tramo de 17 kilómetros por playas de arena, cantos rodados y dunas fósiles. Los restantes 10 kilómetros se realizan por paseos marítimos, en tramos enlosados, en tramos con pasarelas de madera y en algunas zonas con piso de tierra o albero.

A lo largo de esta etapa vamos a recorrer parajes costeros de singular belleza entre los que destacan los últimos restos dunares del litoral occidental y podremos contemplar vestigios de usos tradicionales del litoral, como pequeños huertos o barcos y artes de pesca artesanales.

Este recorrido atraviesa la desembocadura de una serie de ríos de la Cuenca de Sierra Bermeja que por sus valores ecológicos han sido declarados de interés comunitario y forman parte de la Red Natura 2000.

Esta etapa presenta a su vez un gran interés histórico ya que permite contemplar un conjunto de torres atalayas de época medieval que se levantaron para la vigilancia frente al ataque de piratas y corsarios, y unas termas romanas en la zona de las Bóvedas.

INFORMACIÓN TURÍSTICA POR MUNICIPIOS

Web de la Diputación Provincial de Málaga en la que se recoge, en cuatro idiomas, la información de interés de la provincia, municipio a municipio.

06/

www.malaga.es/turismo
www.gransendademalaga.es

HOSPEDAJE Y RESTAURACIÓN

ESTEPONA
http://estepona.es/turismo/donde-alojarse

MARBELLA
http://www.marbellaexclusive.com/es/donde-alojarse.html

Diputación de Málaga

Estepona - Marbella

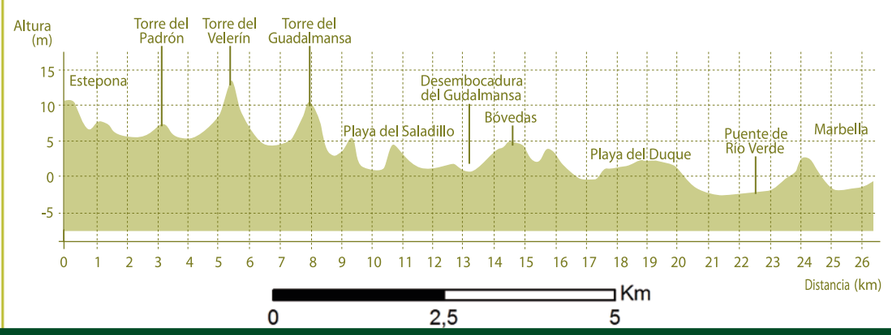
ETAPA **30**

GR 249 ANDALUCIA

Gran Senda de Málaga



PERFIL LONGITUDINAL



Longitud (km): 27,1 km

Tiempo estimado (h): 7 hrs

Recorrido

Método MIDE

	Medio. Severidad del medio natural	1		Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1
	Itinerario. Orientación en el itineriario	2		Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	4

Señalizaciones

Continuidad de sendero · Cambio de dirección · Dirección equivocada · Marca coincidente con GR y PR · Marca coincidente con GR, PR y SL

PUNTOS DE INTERÉS DEL RECORRIDO (UTM)

1	Paseo Marítimo de Estepona y Arroyo de la Cala	30S 0308448 4033559	12 m	**2**	Torre del Padrón y desembocadura del río	30S 0311140 4034356	10 m
3	Punta del Castor y Río Castor	30S 0312103 4034948	3 m	**4**	Torre del Velerín entre la desembocadura y los tornos	30S 0312854 4035675	15 m
5	Torre de Guadalmansa en la Punta del mismo nombre	30S 0314892 4035959	8 m	**6**	Río Guadalmansa cerca de la Punta del Saladillo	30S 0315659 4036002	0 m
7	Torre del Saladillo	30S 0317043 4036842	2 m	**8**	Dunas del Saladillo y Matas Verdes	30S 0318779 4037002	2 m
9	Torre de Baños en la Punta del mismo nombre	30S 0319663 4036967	2 m	**10**	Desembocadura del Guadalmina	30S 0320350 4036897	0 m
11	Termas romanas de las Bóvedas y Torre Almenara	30S 0321424 4037721	2 m	**12**	Basílica Paleocristiana de Vega del Mar y poblado pesquero	30S 0321706 4038165	2 m
13	Puente sobre el Río Guadaiza	30S 0323258 4038985	2 m	**14**	Torre del Duque en Puerto Banús	30S 0324795 4039654	2 m
15	Puente sobre Río Verde	30S 0325757 4040512	4 m	**16**	Torre de Ancón	30S 0326994 4041217	5 m
17	Desembocadura del Arroyo de Nagueles	30S 0327734 4041279	0 m	**18**	Marbella, desembocadura del Arroyo Guadalpín	30S 0329722 4041829	2 m