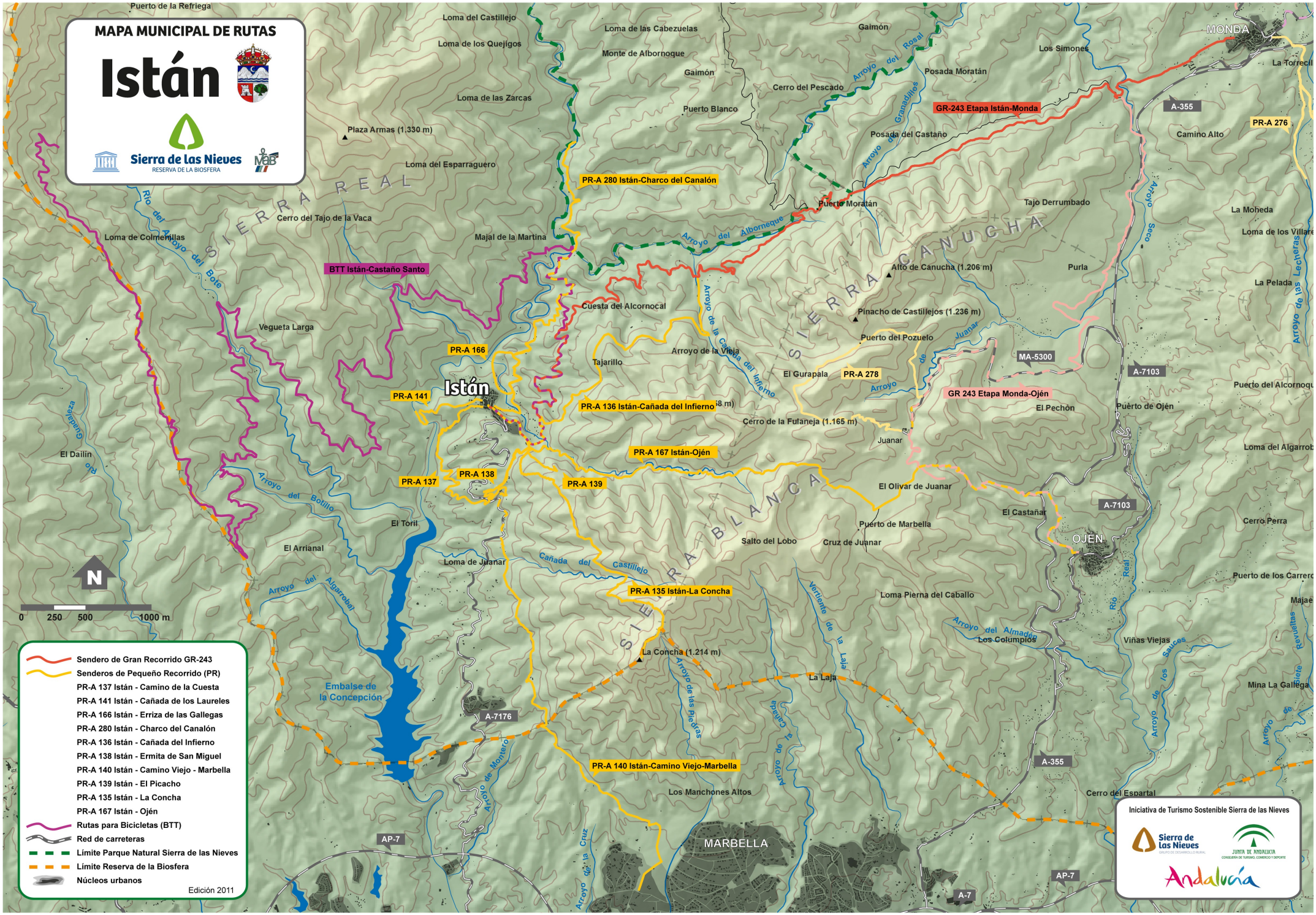

MAPA MUNICIPAL DE RUTAS
Istán
Sierra de las Nieves
RESERVA DE LA BIOSFERA
MaB
Puerto de la Refriega
Loma del Castillejo
Loma de los Quejigos
Loma de las Cabezuelas
Monte de Alborноque
Gaimón
Loma de las Zarcas
Puerto Blanco
Cerro del Pescado
Posada Moratán
Los Simones
MONDA
La Torrecilla
Plaza Armas (1.330 m)
Loma del Esparraguero
Posada del Castaño
Camino Alto
PR-A 276
A-355
GR-243 Etapa Istán-Monda
PR-A 280 Istán-Charco del Canalón
Puerto Moratán
Tajo Derrumbado
La Moheda
Loma de los Villares
SIERRA REAL
Cerro del Tajo de la Vaca
Loma de Colmenillas
Majal de la Martina
BTT Istán-Castaño Santo
Alto de Canucha (1.206 m)
Purla
La Pelada
SIERRA CANUCHA
Cuesta del Alcornocal
Pinacho de Castillejos (1.236 m)
Vegueta Larga
Puerto del Pozuelo
PR-A 166
Tajarillo
Arroyo de la Vieja
MA-5300
A-7103
El Gurapala
PR-A 278
Istán
PR-A 141
PR-A 136 Istán-Cañada del Infierno
GR 243 Etapa Monda-Ojén
El Pechón
Puerto de Ojén
Cerro de la Fulaneja (1.165 m)
Juanar
El Dailín
PR-A 167 Istán-Ojén
Loma del Algarrobo
PR-A 137
PR-A 138
PR-A 139
El Olivar de Juanar
A-7103
El Castañar
El Toril
Puerto de Marbella
Cerro Perra
Salto del Lobo
Cruz de Juanar
OJÉN
El Arrianal
Loma de Juanar
Cañada del Castillejo
PR-A 135 Istán-La Concha
Loma Pierna del Caballo
Puerto de los Carreros
Majae
Viñas Viejas
Los Columpios
La Concha (1.214 m)
Mina La Gallega
La Laja
Embalse de la Concepción
A-7176
PR-A 140 Istán-Camino Viejo-Marbella
A-355
Los Manchones Altos
Cerro del Espartal
AP-7
MARBELLA
A-7
N
0 250 500 1000 m
Sendero de Gran Recorrido GR-243
Senderos de Pequeño Recorrido (PR)
PR-A 137 Istán - Camino de la Cuesta
PR-A 141 Istán - Cañada de los Laureles
PR-A 166 Istán - Erriza de las Gallegas
PR-A 280 Istán - Charco del Canalón
PR-A 136 Istán - Cañada del Infierno
PR-A 138 Istán - Ermita de San Miguel
PR-A 140 Istán - Camino Viejo - Marbella
PR-A 139 Istán - El Picacho
PR-A 135 Istán - La Concha
PR-A 167 Istán - Ojén
Rutas para Bicicletas (BTT)
Red de carreteras
Límite Parque Natural Sierra de las Nieves
Límite Reserva de la Biosfera
Núcleos urbanos
Edición 2011
Iniciativa de Turismo Sostenible Sierra de las Nieves
Sierra de las Nieves
JUNTA DE ANDALUCIA
Andalucía



ISTÁN
RUTAS - DATOS TÉCNICOS

Ilmo. Ayuntamiento de Istán

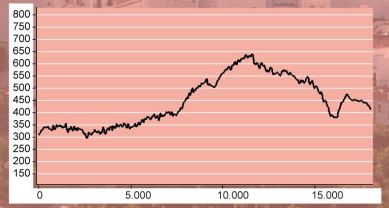
Sierra de las Nieves
RESERVA DE LA BIOSFERA

SENDERO DE GRAN RECORRIDO SIERRA DE LAS NIEVES (GR 243)

GR-243 Etapa ISTÁN - MONDA

Municipio inicial	Municipio final	Modalidad	Longitud (Km)
Istán	Monda	A pie (opción en bici de montaña)	18,2

Tipología	Tiempo estimado	Dificultad	Hojas del MTN (1:25.000)
Ruta lineal	6 h (3 h BTT)	Alta por su longitud	1065-2 Istán, 1065-4 Marbella. 1066-1 Coín

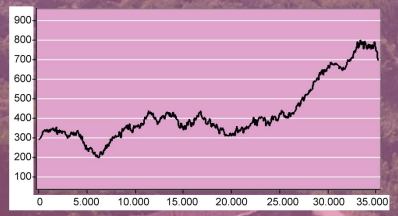


RUTAS PARA BICICLETAS DE MONTAÑA (BTT)

RUTA BTT ISTÁN – CASTAÑO SANTO

Municipio inicial	Municipio final	Modalidad	Longitud (Km)
Istán	Istán	Bici de montaña	37

Tipología	Tiempo estimado	Dificultad	Hojas del MTN (1:25.000)
Ruta lineal	5 h	Alta	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán



SENDEOS DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR´s)

	Municipio inicial	Municipio final	Modalidad	Longitud (Km)	Tipología	Tiempo estimado	Dificultad	Hojas del MTN (1:25.000)
PR-A 135 ISTÁN – PICO DE LA CONCHA	Istán	Marbella	A pie	5,5	Ruta lineal. Senda muy difusa. A veces el camino no está bien marcado.	3 h (ida)	Alta	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán
PR-A 136 ISTÁN – CAÑADA DEL INFIERNO	Istán	Istán	A pie	6	Ruta lineal	2 h (ida)	Alta	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán
PR-A 137 ISTÁN – CAMINO DE LA CUESTA	Istán	Istán	A pie	4,6	Ruta circular	1 h 45 m	Baja	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán
PR-A 138 ISTÁN – ERMITA SAN MIGUEL	Istán	Istán	A pie	1,5	Ruta lineal	30 m	Baja	1065-4 Marbella
PR-A 139 ISTÁN – EL PICACHO	Istán	Istán	A pie	1,5	Ruta lineal	45 m (ida)	Media	1065-4 Marbella
PR-A 140 ISTÁN – CAMINO VIEJO DE MARBELLA	Istán	Marbella	A pie	8,9	Ruta lineal	3 h (ida)	Media	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán
PR-A 141 ISTÁN – CAÑADA DE LOS LAURELES	Istán	Istán	A pie	2	Ruta lineal	1 h (ida) 1h 30m (vuelta)	Media	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán
PR-A 166 ISTÁN – ERRIZA DE LAS GALLEGAS	Istán	Istán	A pie	3,7	Ruta lineal	1 h 30 m	Baja	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán
PR-A 167 ISTÁN – OJÉN	Istán	Ojén	A pie	10,6	Ruta lineal	4 h 30 m	Alta	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán
PR-A 280 ISTÁN – CHARCO DEL CANALÓN	Istán	Istán	A pie	8,3	Ruta lineal	3 h 30 m	Media	1065-4 Marbella, 1065-2 Istán

RECOMENDACIONES / RECOMMENDATIONS

- Vela por la conservación y buen funcionamiento de las instalaciones y señales. Son de todos y para todos.
- Viste y calza de forma adecuada para estar en el campo y usa gafas y protección solar cuando el tiempo así lo requiera, sobre todo los días soleados si está nevado o durante el verano.
- Durante las rutas procura no abandonar los caminos o senderos, podrías perturbar la fauna silvestre y deteriorar la vegetación.
- Aprecia los sonidos de la naturaleza y no provoques ruidos innecesarios.
- El agua es un bien escaso, no la malgastes ni tires nada que pueda contaminar las fuentes, arroyos y ríos.
- En las pistas y carriles conduce con prudencia y respeta el límite de velocidad.
- Disfruta del bosque y aprende a observar las plantas y animales.
- Llévate la naturaleza en tu cámara de fotos.
- Si fumas, asegúrate de apagar las colillas y cerillas y llévatelas con la basura.
- No enciendas fuego salvo en los lugares expresamente habilitados para ello.
- No abandones ningún tipo de residuos fuera de los recipientes destinados para ello.
- Respeta los consejos y actividades de la población local, ellos conocen bien su territorio.
- El fuego es el principal enemigo de la Sierra de las Nieves. Por favor, ten mucho cuidado.

- Ensure the preservation and proper operation of facilities and signs. They are from all and for all.
- Wear appropriate clothes and shoes to be on the field and wear sunglasses and sun protection when the weather requires it, especially on sunny days, if it is snowy or in summer.
- During the routes try not to leave the roads or trails, you may disturb the wildlife and damage the vegetation.
- Appreciate the sounds of nature and do not provoke unnecessary noise.
- Water is a scarce resource, do not waste it or throw anything that could contaminate the springs, streams and rivers.
- In the tracks and lanes drive cautiously and respect the speed limit.
- Enjoy the forest and learn to observe the plants and animals.
- Bring nature into your camera.
- If you smoke, be sure to extinguish cigarettes, butts and matches and take them with the rubbish.
- Do not light fires except in places expressly authorized to do so.
- Do not leave any waste outside of containers destined for it.
- Respect the advice and activities of local people, they know their territory.
- Fire is the main enemy of the Sierra de las Nieves. Please be careful.

SEÑALÉTICA / SIGN USED

	Continuidad de sendero *Continuous path*	Cambio brusco de dirección *Abrupt change of direction*	Cambio de dirección *Change of direction*	Dirección equivocada *Wrong direction*
SENDEROS DE GRAN RECORRIDO (GR)				
SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR)				

RUTA BTT



SENDERO RENPA

