

E MOCIONES

DATOS DE LA ETAPA: 27

ETAPA: BENALURÍA (SIETE PILAS) - GENALGUACIL

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 11.640 metros

PUNTO DE INICIO: BENALURÍA (SIETE PILAS)

PUNTO DE LLEGADA: GENALGUACIL

TIEMPO ESTIMADO: 2 h 30 m

R RESPONSABILIDAD

El trabajo personal que acompaña a esta etapa se corresponde con la Responsabilidad. Representa la etapa más emocional y de mayor profundidad, para la que es necesario una cuestión de honestidad y estar dispuestos a querer revisarse a sí mismos. Para un proceso personal de la forma más adecuada se invita realizar su recorrido haciendo uso del silencio y así poder atender nuestro dialogo interior, invitándonos a esa conexión, que nos permite unificar cuerpo, mente, emoción y alcanzar la tranquilidad.

La intención que se pretende es reflexionar acerca de cuál ha sido nuestra parte de responsabilidad en las situaciones que nos rodean, cuál ha sido nuestra influencia y contribución para que haya sucedido, así como identificar los mecanismos para superarnos física, mental, emocionalmente y poder reproducirlos en otras áreas de nuestra vida. Lo que realmente se pretende es acallar la mente pensante para ver en lo que aparentemente se presenta como obstáculos y piedras que dificultan el camino, oportunidades para aprender y avanzar mejorando nuestras vidas, tomando decisiones que marquen un antes y un después, aparcando las quejas y el papel de víctimas para responsabilizarnos de aquello que nos corresponde, creando una diferencia, con la intención de adquirir la habilidad para decidir respuestas ante cualquier situación, implantar el éxito, la tranquilidad y la realización personal como estilo de vida.

Comenzamos esta etapa de la Gran Senda haciendo uso del silencio para atender al diálogo interior y fomentar el bienestar emocional.

Partimos desde el municipio de Benalauría, de origen árabe que recibe su nombre, Ben Al Auría, que significa hijos de Auria.

Caminaremos a través de un camino forestal donde encontraremos diferentes cruces de caminos y otras veredas que nos pueden distraer de nuestra dirección.

Descenderemos hasta llegar al Arroyo Benajamúz y al río Genal, considerado como uno de los enclaves más vírgenes de nuestra provincia. Tiene su nacimiento en Igualeja, en un manantial situado dentro de una cueva “El Nacimiento”.

Avanzamos hacia un profundo bosque donde se propone su recorrido como una oportunidad para tomar una DECISIÓN y te plantees la siguiente reflexión:

¿De qué forma la vida te va guiando o mostrando los pasos a seguir?

Desembocamos junto al Prado de la Escribana, lugar para descansar nuestro cuerpo y nuestra mente. Se propone descalzarse para poder sentir la fluidez del agua en movimiento en su estado natural. En este punto y mientras refrescas los pies se invita a mostrar gratitud por todo aquello que si tienes, gozas y disfrutas.

Acabamos esta maravillosa etapa llegando al municipio de Genalguacil, su nombre proviene del árabe Gema Al Wacil, significa los jardines del ministro. Existieron minas de oro, plata y cobre, pero su mayor riqueza es el abrigo que recibe por los pinsapos.

Párate y podrás percibir como el sendero natural no lo intenta ni opone duda alguna. El viento simplemente sopla, el árbol se deja acariciar por sus colores , el agua de lluvia cae derramándose sin intentarlo, simplemente cae y de este modo el mar no tiene miedo a perder lo que no es suyo, devolviéndolo todo

Te mereces vivir abundante, pleno, compartir relaciones sanas basadas en la confianza, te mereces disfrutar de tu tiempo y centrar tus energías en cada vez ser más tú

Decide traspasar todas tus limitaciones y disfruta de este paseo por la vida, compartiendo y disfrutando de todo lo que te rodea

