EMOCIONES

DATOS DE LA ETAPA: 20

ETAPA: CAMPILLOS (EMBALSES DEL GUADALHORCE) - ÁLORA (EST. DEL CHORRO)

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 23.280 metros

PUNTO DE INICIO: CAMPILLOS (EMBALSES DEL GUADALHORCE)

PUNTO DE LLEGADA: ÁLORA (ESTACIÓN. DEL CHORRO)

TIEMPO ESTIMADO: 6 h 30 m

RESPONSABILIDAD

El trabajo personal que acompaña a esta etapa se corresponde con la Responsabilidad. Representa la etapa más emocional y de mayor profundidad, para la que es necesario una cuestión de honestidad y estar dispuestos a querer revisarse a sí mismos. Para un proceso personal de la forma más adecuada se invita realizar su recorrido haciendo uso del silencio y así poder atender nuestro dialogo interior, invitándonos a esa conexión, que nos permite unificar cuerpo, mente, emoción y alcanzar la tranquilidad.

La intención que se pretende es reflexionar acerca de cuál ha sido nuestra parte de responsabilidad en las situaciones que nos rodean, cuál ha sido nuestra influencia y contribución para que haya sucedido, así como identificar los mecanismos para superarnos física, mental, emocionalmente y poder reproducirlos en otras áreas de nuestra vida. Lo que realmente se pretende es acallar la mente pensante para ver en lo que aparentemente se presenta como obstáculos y piedras que dificultan el camino, oportunidades para aprender y avanzar mejorando nuestras vidas, tomando decisiones que marquen un antes y un después, aparcando las quejas y el papel de víctimas para responsabilizarnos de aquello que nos corresponde, creando una diferencia, con la intención de adquirir la habilidad para decidir respuestas ante cualquier situación, implantar el éxito, la tranquilidad y la realización personal como estilo de vida.

Comenzamos esta etapa de la Gran Senda haciendo uso del silencio para atender al diálogo interior y fomentar el bienestar emocional.

Esta emocionante etapa parte de Embalses del Guadalhorce, donde disfrutaremos de maravillosas vistas de los embalses el Conde del Guadalhorce, Guadalhorce y Guadalteba. Los dos últimos funden sus aguas para posteriormente unirse al embalse Conde del Guadalhorce que se recogen en el pantano de Gaitanejo, paso previo para llegar al desfiladero de los Gaitanes. Seremos testigos y espectadores de la cantidad de agua, fuerza y fluidez contenida por la firmeza de estos embalses.

Podemos contemplar la Sierra de Huma y su pico de 1190 metros de altura, continuamos hasta llegar al Cortijo de los Madroños, Cortijo de Campano.

Esta impresionante y espectacular etapa se caracteriza por sus murallas naturales de roca caliza que se elevan como la mayor de las fortalezas. Aquí encontramos el corte vertical más alto de Europa, atractivo para cantidad de aventureros.

Continuaremos hasta el encuentro del desfiladero de los Gaitanes, es un cañón excavado por el río Guadalhorce, en algunos puntos tan solo ofrece 10 metros de anchura y 700 metros de profundidad. Se manifiesta como un templo que une nuestra mente con el cielo mientras nuestros pies se conectan y enraízan desde el suelo.

En este lugar podemos visualizar el Caminito del Rey, pasarela peatonal colgante construido en las paredes del desfiladero, de 3 km de largo y anchura de menos de 1 metro, cuya función era el mantenimiento de la Central Hidroeléctrica y las obras inauguradas por el rey Alfonso XIII. Actualmente se encuentra inhabilitado por su peligrosidad. Desde el mismo instante en que divises este caminito se propone realizar la siguiente reflexión:

¿Cuáles de tus DECISIONES te conducen a consecuencias al borde del abismo?

Nuestra emocionante etapa nos acompaña hasta divisar la Mesa de Bobastro, es un antiguo poblado donde Omar Ben Hafsún estableció la capital de su dominación, donde encontramos la única iglesia mozárabe que se conoce de Al-Andalus.

Para colocar un broche final a esta impactante etapa, en la cima de este lugar se invita a realizar lo siguiente:

¿Qué es lo que nunca te has permitido expresar?

Párate y podrás percibir como el sendero natural no lo intenta ni opone duda alguna. El viento simplemente sopla, el árbol se deja acariciar por sus colores , el agua de lluvia cae derramándose sin intentarlo, simplemente cae y de este modo el mar no tiene miedo a perder lo que no es suyo, devolviéndolo todo

Te mereces vivir abundante, pleno, compartir relaciones sanas basadas en la confianza, te mereces disfrutar de tu tiempo y centrar tus energías en cada vez ser más tú

Decide traspasar todas tus limitaciones y disfruta de este paseo por la vida, compartiendo y disfrutando de todo lo que te rodea

