



# CUERPO

DATOS DE LA ETAPA: 22

ETAPA: ARDALES - EL BURGO

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 22.700 metros

PUNTO DE INICIO: ARDALES

PUNTO DE LLEGADA: EL BURGO

TIEMPO ESTIMADO: 6 h

## I NTENCIÓN

La intención es el trabajo personal que se corresponde con la etapa del cuerpo. Al comienzo de esta etapa y durante su recorrido abordaremos “La Intención”. Significa tomar conciencia o reflexionar sobre la finalidad o función que perseguimos en nuestra mente a la hora de tomar decisiones, para qué vamos a realizar este camino, cuál es nuestro verdadero sentido e intención en cada paso que damos.

La importancia de este proceso reside en comenzar a caminar con el objetivo en nuestra mente, decidir firmemente nuestros proyectos para crear un motor de acción continua que proporcionará actitud e iniciativa. Es un recorrido para caminar con sentido, incorporando la intención firme de realizarlo con la tranquilidad desde el momento presente.

Representa nuestro kilómetro cero o punto de partida, el comienzo de todas las manifestaciones, un lugar tanto físico como emocional, desde donde comenzamos nuestro camino hacia el interior y el viaje por La Gran Senda para poder guiar tu vida hacia donde realmente sientes y quieres.

Esta etapa de la Gran Senda comienza en el municipio de Ardales cuyo origen nos transporta hasta la prehistoria, fue fortificada por los romanos alrededor de la cual se fue configurando el pueblo actual. Fue denominada Ard-Allah.

Atravesamos un túnel, hasta llegar al Puente Romano de la Molina que cruza el río Turón. Se encuentra a mitad de camino entre las zonas de Malaca y Bética. Fue construido en el siglo I d.C. Nace en la orilla de la Sierra de las Nieves en el paraje conocido como la Fuensanta. Alberga un importante ecosistema natural, viven carpas, barbos... se pueden divisar garzas, patos y encontramos algunas nutrias.

Mientras cruzamos este puente se envía una agradable propuesta, la de regalar una lluvia de abrazos a todos y cada uno de los acompañantes con los que se realice la etapa, si tu andadura es en solitario, es el momento para abrazarte a ti mismo y DECIDIRTE importante.

Nuestra etapa nos conduce hasta la cima de una montaña donde nos encontramos con las ruinas del Castillo de Turón que en su día fue una magnífica fortaleza de origen medieval, al que podemos homenajear reconstruyendo su historia. Inmersos en conflictos bélicos mataron al escocés Sir James Douglas junto a 7 caballeros custodiaban el corazón del rey escocés Robert Bruce con la intención de iniciar su propia cruzada.

Es una oportunidad para rescatar de este acontecimiento que nos regala nuestra historia, un aprendizaje para inyectar vida a aquello que se llevó el paso del tiempo:

Es un buen momento para tomar una DECISIÓN en el más alto nivel de compromiso, Pase lo que pase, no significa por encima de nada ni de nadie y para saber si la decisión es la adecuada, ha de proporcionarte tranquilidad.

Continuamos avanzando a través de un camino acompañado por olivos, hasta llegar al punto más alto de esta etapa 800 metros. Una vez aquí se invita a realizar una parada de 15 minutos en silencio, para alimentar nuestro cuerpo y atender su necesidad.

Sigue nuestro itinerario, uniéndose a la Cañada Real y más adelante se une con la ruta en bicicleta el Espinazo del Perro, lo que se convertirá en un trayecto estupendo para compartir aquello que consideres.

En estos parajes podremos ver ovejas pastando por la zona lo que puede significar un encuentro con múltiples connotaciones e interpretaciones según la persona.

El final de esta espectacular etapa nos conduce al municipio del Burgo, un lugar escogido por los amantes de la naturaleza y la inspiración. Se encuentra abrigado y abrazado por el río Turón, grandes bosques de encinas, pinsapos y montañas, alzándose sobre un cerro hacia el cielo.

Nuestro cuerpo nos informa, la mente nos engaña para  
que nuestros ojos vean aquello que no queremos ver  
y las emociones dicen la verdad

Eres demasiado importante y cada instante podría ser  
el último...

Si quieres quererte, cuidarte y valorarte más debes tener  
bien presente que eres tú lo más importante y que dispones  
de todos los recursos, valores, emociones y capacidades  
para decidir todo en la vida que has elegido llevar

No lo intentes, hazlo o no  
lo hagas, pero no lo intentes

Fija tu sueño y el camino se te mostrará

