

# CUERPO

DATOS DE LA ETAPA: 31

ETAPA: MARBELLA - OJÉN

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 28.930 metros

PUNTO DE INICIO: MARBELLA (GUADALMINA)

PUNTO DE LLEGADA: OJÉN

TIEMPO ESTIMADO: 9 h 40 m

## INTENCIÓN

La intención es el trabajo personal que se corresponde con la etapa del cuerpo. Al comienzo de esta etapa y durante su recorrido abordaremos “La Intención”. Significa tomar conciencia o reflexionar sobre la finalidad o función que perseguimos en nuestra mente a la hora de tomar decisiones, para qué vamos a realizar este camino, cuál es nuestro verdadero sentido e intención en cada paso que damos.

La importancia de este proceso reside en comenzar a caminar con el objetivo en nuestra mente, decidir firmemente nuestros proyectos para crear un motor de acción continua que proporcionará actitud e iniciativa. Es un recorrido para caminar con sentido, incorporando la intención firme de realizarlo con la tranquilidad desde el momento presente.

Representa nuestro kilómetro cero o punto de partida, el comienzo de todas las manifestaciones, un lugar tanto físico como emocional, desde donde comenzamos nuestro camino hacia el interior y el viaje por La Gran Senda para poder guiar tu vida hacia donde realmente sientes y quieres.

Esta etapa de la Gran Senda comienza su recorrido antes de la desembocadura del río Guadalmina, desde donde es necesario fijar la intención que se persigue al realizar este itinerario.

Este viaje se caracteriza por un tramo que combina playas y paseos marítimos con postales urbanas, para después adentrarse de nuevo hacia el interior.

Llegamos a la playa de Casablanca, desviándonos hacia el interior por el Arroyo de la Cañada, para llegar al Pinar de Nagüelles, un lugar perfecto para disfrutar de una buena sombra y brindarle descanso a nuestro cuerpo.

Nos dirigimos en ascenso llegando a la hermita de los Monjes, atravesando el Puerto las Pitas que significa el punto más alto. Puerto Rico Alto y Puerto y Tajo Romeral.

Desde el Tajo Romeral se propone realizar una parada de 20 minutos haciendo uso del silencio para permitir contemplar y divisar excelentes vistas.

Nuestra etapa finaliza en el municipio de Ojén, situada entre las Sierras Blanca y Alpujarra, su nombre de origen árabe. Un pueblo característico por sus casas de forma cúbicas, su aguardiente y por el centro de interpretación de la naturaleza "El Cerezal", el mirador de las Cuevas, cuevas cerradas, Iglesia de nuestra señora de la Encarnación (mezquita en la época árabe).

La intención de esta etapa pretende orientar su recorrido hacia la meta y el logro que se persigue, encontrando la similitud de nuestra forma de caminar con el avance en el terreno personal.

Nuestro cuerpo nos informa, la mente nos engaña para  
que nuestros ojos vean aquello que no queremos ver  
y las emociones dicen la verdad

Eres demasiado importante y cada instante podría ser  
el último...

Si quieres quererte, cuidarte y valorarte más debes tener  
bien presente que eres tú lo más importante y que dispones  
de todos los recursos, valores, emociones y capacidades  
para decidir todo en la vida que has elegido llevar

No lo intentes, hazlo o no  
lo hagas, pero no lo intentes

Fija tu sueño y el camino se te mostrará

