

E MOCIONES

DATOS DE LA ETAPA: 25

ETAPA: ESTACIÓN DE BENAJOJÁN - JIMERA DE LÍBAR

DISTANCIA TOTAL (EN METROS): 9.300 metros

PUNTO DE INICIO: ESTACIÓN DE BENAJOJÁN

PUNTO DE LLEGADA: JIMERA DE LÍBAR

TIEMPO ESTIMADO: 3 h

R RESPONSABILIDAD

El trabajo personal que acompaña a esta etapa se corresponde con la Responsabilidad. Representa la etapa más emocional y de mayor profundidad, para la que es necesario una cuestión de honestidad y estar dispuestos a querer revisarse a sí mismos. Para un proceso personal de la forma más adecuada se invita realizar su recorrido haciendo uso del silencio y así poder atender nuestro dialogo interior, invitándonos a esa conexión, que nos permite unificar cuerpo, mente, emoción y alcanzar la tranquilidad.

La intención que se pretende es reflexionar acerca de cuál ha sido nuestra parte de responsabilidad en las situaciones que nos rodean, cuál ha sido nuestra influencia y contribución para que haya sucedido, así como identificar los mecanismos para superarnos física, mental, emocionalmente y poder reproducirlos en otras áreas de nuestra vida. Lo que realmente se pretende es acallar la mente pensante para ver en lo que aparentemente se presenta como obstáculos y piedras que dificultan el camino, oportunidades para aprender y avanzar mejorando nuestras vidas, tomando decisiones que marquen un antes y un después, aparcando las quejas y el papel de víctimas para responsabilizarnos de aquello que nos corresponde, creando una diferencia, con la intención de adquirir la habilidad para decidir respuestas ante cualquier situación, implantar el éxito, la tranquilidad y la realización personal como estilo de vida.

Comenzamos esta etapa de la Gran Senda haciendo uso del silencio para atender al diálogo interior y fomentar el bienestar emocional.

Partimos dejando atrás Benaoján, municipio de la provincia de Málaga, regado por las culturas celta, romana, visigoda y judía. Su nombre proviene del árabe que significa “Hijos de Oján” (tribu Bereber), también llamado casa de panadero.

Atravesamos el río Guadiaro, del árabe, wad auro, "río de oro", nace en la Serranía de Ronda y desemboca en Sotogrande después de recorrer 183 km. Nos acompaña durante nuestro recorrido, siendo un protagonista muy especial donde poder reflejarnos, ya que es quien marca las sendas, cañadas, vía del tren y veredas que imitaron trayectos similares. Es una oportunidad y se invita a tomar como ejemplo su fluidez para proponer la siguiente reflexión:

El sendero natural funciona y hemos de aprender sus formas para encontrar nuestro propio camino.

Avanzamos nuestra Senda interior hasta llegar a la barriada de la Estación (Jimera de Líbar). Recibe su nombre del árabe Inz-Almaraz, significa fortaleza o castillo de la mujer, cuyo nombre fue sustituido por Ximera de Líbar después de la conquista cristiana.

Al llegar aquí se propone un nuevo trabajo relacionado con los saqueos por bandoleros, constantes conflictos por la dominación territorial, etc... se invita a trabajar el desapego planteándonos la siguiente reflexión:

Nuestra vida es una senda que va desde la dependencia hasta la libertad personal, pero durante el camino hemos aprendido a necesitar. Se propone desprenderte de algo que creas que necesitas, desapegándote ofreciéndolo como un regalo a quien DECIDAS.

Esta tranquila senda marcada por caminos de agua, tierra e hierro acaba su recorrido en Jimera de Líbar donde existen lugares importantes desde la perspectiva del desarrollo personal como la Fuente y el Lavadero público, Molino la Flor apoyado sobre los restos de un puente romano, lugar que merece ser contemplado.

Párate y podrás percibir como el sendero natural no lo intenta ni opone duda alguna. El viento simplemente sopla, el árbol se deja acariciar por sus colores , el agua de lluvia cae derramándose sin intentarlo, simplemente cae y de este modo el mar no tiene miedo a perder lo que no es suyo, devolviéndolo todo

Te mereces vivir abundante, pleno, compartir relaciones sanas basadas en la confianza, te mereces disfrutar de tu tiempo y centrar tus energías en cada vez ser más tú

Decide traspasar todas tus limitaciones y disfruta de este paseo por la vida, compartiendo y disfrutando de todo lo que te rodea

